

**Некоммерческое партнёрство «Совет директоров образовательных учреждений СПО  
Республики Татарстан»  
Молодежное физкультурно-спортивное общество «Буревестник» Республики Татарстан  
Республиканское методическое объединение преподавателей физической культуры  
ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель НП «СД ОУ СПО РТ»  
\_\_\_\_\_ А.Г. Залялова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о республиканской олимпиаде по физической культуре «Физическое совершенство» среди студентов средних профессиональных образовательных организаций РТ**

В рамках реализации Программы развития профессионального образования, в соответствии с планом работы Некоммерческого партнерства «Совет директоров образовательных учреждений СПО Республики Татарстан» на 2017-2018 учебный год и планом работы Республиканского методического объединения преподавателей физической культуры ПОО РТ организуется олимпиада по физической культуре «Физическое совершенство» (далее - Олимпиада).

#### **1. Цель и задачи Олимпиады.**

*Целью* Олимпиады по физической культуре является:

- повышение творческой активности студентов по физической культуре.

*Задачи:*

- определение уровня физической, технической, методической и теоретической подготовки студентов;
- выявление одаренных студентов;
- популяризация знаний и умений по физической культуре и сдачи норм ГТО.

#### **2.Организаторами Олимпиады являются:**

- Некоммерческое партнерство «Совет директоров образовательных учреждений СПО Республики Татарстан»;
- Молодежное физкультурно-спортивное общество «Буревестник» Республики Татарстан;

-Республиканское методическое объединение преподавателей физической культуры;

- ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая»

*Оргкомитет:*

Гарипова Гульнара Фидаилевна - директор ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая».

Гордиенко Евгений Григорьевич - председатель РМО преподавателей физического воспитания ПОО РТ.

Хуснутдинова Халида Асхатовна – старший методист Некоммерческого партнерства «Совет директоров образовательных учреждений СПО Республики Татарстан».

Сагитов Зиннур Вазихович - руководитель физического воспитания ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая».

### **3. Порядок проведения олимпиады.**

#### **3.1. Учебным заведениям направляются:**

-положение;

-приложения с формой заявки (приложение№1), с перечнем вопросов тестовых заданий (приложение №2).

**3.2.До 20 мая** в адрес ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая» по электронной почте необходимо направить:

- заявку на участие (Приложение 1);

- копию квитанции об оплате оргвзноса (можно оплатить оргвзнос в кассе Арского педколледжа в день приезда (Договор, акт прилагаются).

#### **3.3 Олимпиада проводится в 2 тура.**

-первый тур проводится внутри профессиональных образовательных организаций РТ,

-каждая профессиональная образовательная организация направляет команду из 4 студентов (2 юношей и 2 девушки), команду сопровождает 1штатный преподаватель.

Команда профессиональной образовательной организации, на базе которой проводится олимпиада, участвует вне конкурса в командном зачете.

Финальный тур состоится **23-24 мая 2018** года в ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая».

К участию допускаются команды, подавшие заявки к установленному сроку.

**3.4. Регистрация участников Олимпиады и Мандатная комиссия** состоится 23 мая с 10.00 до 11.00 в ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая».

#### **3.5. Этапы олимпиады:**

1. **23 мая** 2018г.12.00- Теория и методика физического воспитания.

2 участника от каждой команды (1 дев., 1 юн.).

2. **23 мая** 2018г. 13.00 - Тесты по общефизической подготовке.

15.00 - Техника спортивных игр (волейбол, баскетбол, мини-футбол-юноши), девушки - акробатика.

3. 24 мая 2018г. 10.00 - Легкая атлетика 4х130 м.(2юн, 2дв: - смешанная)

#### **4. Жюри олимпиады,**

Организационный комитет имеет право формировать жюри олимпиады

#### **5. Подведение итогов .**

- в личном первенстве отдельно среди девушек и юношей (раздельно среди сельских и городских)
- в командном первенстве по наименьшей сумме мест участников (раздельно среди сельских и городских)

#### **6. Награждение победителей и призеров .**

6.1. Победители и призеры в личных соревнованиях награждаются Дипломами и медалями (МФСО «Буревестник» РТ).

6.2. Команды призеры – Кубками и дипломами МФСО «Буревестник РТ» по 2 группам ( городские и сельские, если команд меньше 4-х-за 1 место кубок , призерам -дипломы) ,

6.3. Всем участникам вручаются сертификаты НП «Совет директоров ОУ СПО РТ».

#### **7. Финансирование .**

*Финансирование осуществляет:*

7.1.Некоммерческое партнерство «Совет директоров образовательных учреждений СПО Республики Татарстан»;

7.2.Молодежное физкультурно-спортивное общество «Буревестник» Республики Татарстан;

7.3. ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая» - за счет заявочных взносов в сумме 1000 рублей за команду (канцелярские и организационные расходы, награждение, ГСМ, спортивный инвентарь и др.).

#### **8. Отдельное мероприятие для преподавателей : круглый стол.**

**9. Расходы на проезд, проживание и питание участников,** оплату заявочного взноса на месте несут командирующие организации.

Стоимость проживания – 400 рублей (в сутки).

Питание – 300 рублей (в день).

**10.Заявку** для участия необходимо отправить по факсу 8(84366)-3-21-05 или по электронной почте arskped@mail.ru.

#### **Контактные телефоны:**

Руководитель физического воспитания ГАПОУ «Арский педагогический колледж им. Г. Тукая» - Сагитов Зиннур Вазихович - 8(84366)-3-21-05, 89053169284

Председатель РМО преподавателей физического воспитания ПОО РТ-  
Гордиенко Евгений Григорьевич -8 9274 10 96 33 .

**Данное положение является основанием для участия и командирования**

**Дополнительная информация** проезда в г. Арск

Расписание электричек:

|               |       |
|---------------|-------|
| Казань – Арск | 10.36 |
| 6.10-7.50     | 12.45 |
| 7.53-9.31     | 13.00 |
| 8.15-9.55     | 13.22 |
| 10.32-12.10   | 15.51 |
| 12.11-13.48   | 17.00 |
|               | .7.59 |

Арск – Казань

Автобус «Станция Арск – Педучилище» отправляется от Станции Арск.  
Проезд до ост. «Педколледж».

**Приложение**

**Заявка на участие в республиканской олимпиаде по физической культуре  
«Физическое совершенство»  
среди студентов профессиональных образовательных организаций РТ**

| №<br>п/п | Фамилия<br>Имя | Дата<br>рождения | Учебная<br>группа<br>(курс) | Специальность | Спортивный<br>разряд по<br>виду спорта | Допуск<br>врача |
|----------|----------------|------------------|-----------------------------|---------------|----------------------------------------|-----------------|
| 1.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 2.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 3.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 4.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 5.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 6.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |
| 7.       |                |                  |                             |               |                                        |                 |

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( Фамилия, Имя, Отчество, сот. тел.)

Директор \_\_\_\_\_ ( Ф. И.О.)

М.П.

Приложение №2

**А) Тесты по общефизической подготовке**

| № п/п | Юноши                                                                                  | Девушки                                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Подтягивание на высокой перекладине<br>(кол.во.раз с фиксац. времени)                  | Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на<br>полу(кол.во.раз с фиксац. времени)          |
| 2     | Наклон вперед из положения стоя на<br>гимнастической скамье (от уровня скамьи –<br>см) | Наклон вперед из положения стоя на<br>гимнастической скамье (от уровня скамьи –<br>см) |
| 3     | Прыжок в длину с места (см)                                                            | Прыжок в длину с места (см)                                                            |

|   |               |               |
|---|---------------|---------------|
| 4 | Бег на 100 м. | Бег на 100 м. |
|---|---------------|---------------|

## Б) Тесты по теории и технической подготовке

| № п/п | Юноши                                                                                                                            | Девушки                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Теория (тесты - 40)                                                                                                              | Теория (тесты - 40)                                                                                                                                                                                                        |
| 2     | Баскетбол. ведение мяча вокруг зоны с 2 штрафными бросками правой и левой руками (сек.). За 1 непопадание - штраф 3 сек.         | Баскетбол. ведение мяча вокруг зоны с 2 штрафными бросками правой и левой руками (сек.). За 1 непопадание - штраф 3 сек.                                                                                                   |
| 3     | Волейбол : Поддачи мяча (5 раз вр. фиксир )                                                                                      | Волейбол : Поддачи мяча (5 раз вр. фиксир)                                                                                                                                                                                 |
| 4     | Футбол : дриблинг от лицевой линии баскетбольной площадки до центра мимо 6 фишек, удар по воротам мини-футбола по воздуху (сек.) | Акробатика: И.П.-О.С.-кувырок вперед, перекат назад-стойка на лопатках-перекат через левое или правое плечо-шаг вперед, прямой шпагат, равновесие 3 сек.- О.С.-переворот в сторону - О.С. (без музыкального сопровождения) |

Упражнения выполняются одним участником.

Подсчет ведется по занятым местам.

В) Легкоатлетическая эстафета 4х130 (смешанная). (1,3 – этап – дев.: 2,4 – юн.)

Г) Вопросы тестовых заданий по методике и теории физического воспитания. Выполняют 2 участника (юн. и дев.)

## Инструкция по выполнению заданий

Тестовые задания составлены в закрытой форме и заключаются в выборе ответа из четырех предложенных. При этом только один вариант ответа является правильным, а остальные неверные или неполные («дискраторы»). Отвлекающие ответы могут быть близки по содержанию, тематике и даже частично совпадать по смыслу с правильным ответом, но не являться таковыми. В качестве дистракторов могут использоваться антонимы правильного ответа, то есть слова противоположного значения. Ими могут быть также неполные синонимы, то есть слова близкие по значению, но употребляющиеся для различия смысловых оттенков. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Ваша задача заключается в выборе одного из четырех вариантов ответа, который по вашему мнению является правильным. Старайтесь не угадывать, а логически обосновать сделанный Вами выбор.

Пример выполнения задания:

1. Основным средством физического воспитания является

А) Закаливание

Б) Солнечная радиация

В) Личная гигиена

Г) Физическое упражнение

Правильный ответ: 1 – Г

Ответы впишите в «бланк ответов». Будьте внимательны. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Оценивание результатов тестирования производится в баллах:

- каждый правильный ответ оценивается в 2,5 балла;

- общее время - 20 минут;  
- фиксируется потраченное время каждого участника. При одинаковом количестве баллов учитывается время.

### **Дополнительная информация по баскетболу.**

1. Ведение правой рукой со старта и бросок в корзину справа. → →
2. Подбор мяча и ведение левой рукой в обратном направлении вокруг зоны штрафного броска и бросок слева левой рукой.
3. Подбор мяча и ведение левой рукой в обратном направлении до линии финиша.

